

## Comment déléguer efficacement ?

---

### Durée

---

La formation dure 3 heures, y compris une pause de 15 minutes au milieu de la séance.

### Objectifs

---

- Déceler ses propres freins psychologiques à la délégation
- Comprendre les causes et les effets des freins à la délégation
- Mettre en place des stratégies de délégations efficaces

### Contenu

---

- Analyse des résistances psychologiques à la délégation
- Les causes et leurs origines
- Les effets sur le manager et l'équipe
- Pistes pour lever ces freins psychologiques
- Méthodes de délégation

### Méthodes pédagogiques

---

- Fondamentaux et bonnes pratiques exposées par le formateur
- Participation active sous forme d'échange d'expérience, de jeux de rôles, ...

### Public cible

---

- Manager, team leader, project manager

### Evaluation

---

A l'issue de la formation, un test permet au participant de s'assurer de l'acquisition des connaissances. Il est généralement effectué sous forme de QCM (Questionnaire à Choix Multiples).

### Certificat

---

En cas de résultat positif au test, le participant se verra remettre un document certifiant l'acquisition des connaissances couvertes par la formation